

## 編集後記

◆…本号には、張馨元先生による中国の農業政策と雑豆の需給に関する特集が掲載されております。私は編集を機に、緑豆はもやしの元となる豆であること、日本では生育に適さず、ほとんどを中国から輸入していること、さらには何度か食べたベトナムの四角くて黄色いお菓子の正体であったことなどを知ることができました。

ところで私はダイエットに取り組んでおり、食事におけるたんぱく質の摂取に重点を置いています。最近特に注目しているの

が豆類です。豆類は、たんぱく質を豊富に含みながらも、低カロリーであるという優れた特性を有しています。豆腐や納豆はもちろんのこと、大豆を原料としたプロテイン飲料も有用です。

また、ここだけの話ですが、あるコンビニエンスストアで販売されている豆大福には、小豆や赤えんどう豆が含まれており、非常に美味しいです。是非一度、お試しください。

(杉本)

エコノミア 第74巻第2号 (通巻第194号)

2024年2月22日 印刷

2024年2月29日 発行

編集兼  
発行者

奥村 綱雄

発行所

横浜経済学会

〒240-8501

横浜市保土ヶ谷区常盤台79-3

横浜国立大学経済学部内

振替口座 00280-0-2905番

制作・印刷 共進印刷株式会社

禁無断転載